

Serdecznie zapraszamy na szkolenie

JAK WYKORZYSTAĆ WŁASNĄ INTELIGENCJĘ EMOCJONALNĄ DO REALIZACJI CELÓW BIZNESOWYCH

Agencja Rozwoju Innowacji to:

- Przygotowanie dokumentacji aplikacyjnej dla projektów inwestycyjnych i szkoleniowo-doradczych
- Zarządzania projektami
- Rozliczanie projektów współfinansowanych ze środków UE.
- Audyt i ewaluacja projektów współfinansowanych ze środków UE.
- Doradztwo przy realizacji nowych przedsięwzięć (tworzenie biznesplanów, przeprowadzanie audytów due diligence, badania i analizy marketingowe).
- Szkolenia dla firm:**
 - kadry menedżerskiej**, dotyczących doskonalenia osobistych umiejętności menedżerskich i rozwoju kompetencji menedżerskich, organizacji i strategii firmy, oraz zarządzania przedsięwzięciami
 - szużb ekonomiczno finansowych** z zakresu finansów, rachunkowości oraz prawa podatkowego,
 - szużb handlowych**, marketingowych i obsługi klienta
 - szużb personalnych** w zakresie narzędzi kreowania polityki personalnej,
 - szużb logistycznych i produkcyjnych.**

Program szkolenia:

- Ogólne ramy kompetencji emocjonalnej:
 - kompetencje osobiste: samoświadomość, samoregulacja, motywacja,
 - kompetencje społeczne: empatia, umiejętności społeczne.
- Czym jest inteligencja emocjonalna?
 - czemu służą uczucia? Serce i rozum. Emocje a obraz samej siebie,
 - gdzie powstają uczucia? Niepodzielna całość – mózg myślący i emocjonalny, emocje to energia.
- Spotkanie ze sobą – spacerkiem po zamku:
 - na poddaszu: świadomość emocjonalna,
 - w sali tronowej – obserwacja własnych uczuć,
 - pod sklepieniem piwnicy – nie uświadomione myśli i uczucia (spontaniczne podszepty, zaufanie do siebie)
 - w kuchni – sygnały Twojego ciała (sygnały organizmu są ważne dla życia, dostrzeganie obciążeń).
- Pełne sukcesów współzycie z innymi w biznesie:
 - przed bramą Twego zamku – mury czy parawany?
 - oczami bliźnich – wewnętrzne nastawienie a odbiór innych,
 - w zamku bliźniego – empatia,
 - inteligencja emocjonalna kobiet i mężczyzn – różne style funkcjonowania w biznesie?
- „Czworo uszu” w komunikacji:
 - cztery płaszczyzny analizy wypowiedzi: rzeczowa, ujawnianie siebie, ujawnianie relacji wzajemnej, apel – czyli słuchanie czworgiem uszu.,
 - budowanie porozumienia jako warunek dobrego funkcjonowania w życiu zawodowym – techniki sprawnej komunikacji.
- ABC emocji czyli wpływ myśli na uczucia:
 - błędy w myśleniu inteligentnego człowieka,
 - warunki zmiany – pokonywanie negatywnych nawyków poznawczych i emocjonalnych.

Opis szkolenia:

Wśród kompetencji psychospołecznych potrzebnych współczesnemu człowiekowi znaczącą rolę pełni inteligencja emocjonalna – rozumiana jako zarządzanie własnymi emocjami.

Proponowany *trening* zwiększa poziom świadomości własnych uczuć, zasobów i ograniczeń oraz kształtuje empatię i uważność na innych. W wyniku doświadczeń szkoleniowych uczestnicy mogą lepiej rozumieć *siebie* oraz całość sytuacji drugiego człowieka, jego potrzeb, postaw, lęków i mechanizmów obronnych, co może przełożyć się na bardziej satysfakcjonujące kontakty. Po odbyciu treningu każdy z uczestników szkolenia odbywa indywidualne konsultacje z Coachem w celu stworzenia indywidualnego planu rozwoju.

Cel szkolenia:

- Zrozumienie kompetencji emocjonalnych w życiu zawodowym
- Doskonalenie umiejętności rozumienia siebie i innych
- Poprawianie kontaktu z własnym ciałem i ćwiczenie uważności
- Rozwiązywanie problemów przy użyciu inteligencji emocjonalnej

Metodyka szkolenia:

Mini-wykład, dyskusja, ćwiczenia indywidualne, zespołowe i grupowe, wizualizacja, psychodrama, elementy „pracy z ciałem”.

Trener:

Łukasz Janiec - Psycholog. Doradca osobisty. Trener umiejętności psychospołecznych. Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń z zakresu umiejętności miękkich, z obszaru aktywizacji zawodowej oraz obsługi klienta. Ponadto zajmuje się career coachingiem i aktywizacją zawodową. Posiada szerokie doświadczenie w pracy z klientami o zróżnicowanym profilu biznesowym. Mocną stroną Jego stylu trenerskiego jest inspirowanie ludzi do wprowadzania zmian.

Styl pracy: **spokój, przygotowanie, optymizm.**

DANE ORGANIZACYJNE SZKOLENIA

Kontakt:

Agencja Rozwoju Innowacji SA
ul. Ostródzka 38,
54 – 116 Wrocław,
tel./fax 71 354 07 93

Odpowiedzialny za szkolenie: Tadeusz Plewa

tel.: 071/354 07 93;

kom: 531/972 279

Adres e-mail: szkolenia@arisa.com.pl

Zapytania o szkolenia zamknięte proszę kierować na adres:

szkolenia@aridotacje.pl

W tej sprawie można kontaktować się z naszym pracownikiem

pod nr tel.

71/354 07 93

lub kom. **0 531 972 279.**